

Cuidamos do seu
BEM-ESTAR

OS NOSSOS PREÇOS

LEVITATE

BODY & MIND SPA

△ Massagens

MASSAGEM VICHY

Duche massagem com água a 38 °C em baixa pressão complementada com uma massagem localizada nas costas ou geral (membros e costas) realizada a 2 mãos.

Benefícios: **Bem-Estar Muscular**

🕒 15min (Costas)

€ 25€

🕒 30min (Geral)

€ 35€

MASSAGEM GEOTERMAL (PEDRAS QUENTES)

Massagem com Pedras Quentes e óleos relaxantes para aliviar a tensão. Esta massagem contribui para regeneração celular e para melhoria da circulação sanguínea e linfática, assegurando a eliminação de toxinas no organismo.

Benefícios: **Detox + Relaxamento Muscular**

🕒 30min (Costas)

€ 40€ € 80€ (2pax)

🕒 60min (Geral)

€ 55€ € 110€ (2pax)

MASSAGEM DE RELAXAMENTO

Massagem relaxante, utilizando manobras lentas e pressão moderada. Proporciona alívio de tensões musculares e bem-estar geral.

Benefícios: **Relaxamento + Melhoria da Circulação Sanguínea**

🕒 20min (Costas)

€ 32€ € 64€ (2pax)

🕒 45min (Geral)

€ 50€ € 100€ (2pax)

MASSAGEM LEVITATE

Entregue-se a todo o relaxamento desta luxuosa massagem de assinatura. corpo e rosto, com óleos essenciais que estimulam os vários sentidos. promovendo desta forma o relaxamento total.

Benefícios: **Relaxamento + Bem-estar Muscular + Tonificação Muscular**

🕒 60min

€ 57€ € 114€ (2pax)

MASSAGEM SEGREDO DAS VELAS

Imagine uma massagem, onde o fio quente de uma vela derretida a verter pelo seu corpo lhe proporciona um agradável despertar dos sentidos. Uma massagem única com movimentos relaxantes, de velas aromáticas contendo princípios ativos por excelência, nutritivos e hidratantes, que fazem a combinação entre o calor e o estímulo de zonas energéticas.

Benefícios: **Relaxamento Muscular**

🕒 60min

€ 65€ € 130€ (2pax)



Rituals

RITUAL INDOCEANE - WELLNESS & HARMONY

Este ritual inicia-se com uma esfoliação doce e salgada com aromas cítricos. Esqueça as tensões e o stress e deixe-se transportar por uma massagem relaxante realizada com movimentos lentos e profundos utilizando um óleo nutritivo e regenerador que recupera a hidratação da pele, ficando nutrida e suave.

Este ritual promove uma agradável sensação de leveza e de relaxamento.

É servida uma tisana relaxante no final do tratamento.

Benefícios: Relaxamento Muscular + Hidratação e Limpeza profunda da pele

 75min

 95€  190€ (2pax)

RITUAL CACAUTERAPIA - SWEET SENSATION

Este ritual inicia-se com uma esfoliação à base de cacau, seguida de uma massagem relaxante realizada com óleo de massagem de cacauterapia. A cacauterapia é um método que utiliza as propriedades benéficas do cacau com fins estéticos e terapêuticos. Para além de ser altamente nutritivo para a pele, drenante e antioxidante, promove a produção de serotonina para um elevado bem estar, físico e mental.

É servida uma tisana relaxante no final do tratamento.

Benefícios: Relaxamento Muscular + Ttonificante + Hidratação e Limpeza profunda da pele

 105min

 120€  240€ (2pax)

RITUAL ARANDO - YOUTH PERFECTION

O Arando possui vitaminas e ingredientes bioativos valiosos que reduzem os radicais livres e protegem as células. O seu elevado conteúdo de sódio, fosforo, potássio e vitamina E, torna-o extremamente eficaz quando se trata de combater o envelhecimento prematuro da pele. A divisão celular é estimulada. a superfície da pele é suavizada e fica visivelmente macia e jovem.

É servida uma tisana relaxante no final do tratamento.

Benefícios: Revitalizante + Rejuvenescedor + Antioxidante

 105min

 120€  240€ (2pax)

RITUAL MASSAGEM VICHY - WATER FEELING

Este ritual é iniciado com uma esfoliação corporal, limpando e hidratando profundamente a sua pele, seguido por uma massagem geral (membros e costas), realizada a 2 mãos, complementada com água a 38 °C em baixa pressão. Deixe-se levar por esta massagem, e sinta a sua pele limpa e nutrida.

É servida uma tisana relaxante no final do tratamento.

Benefícios: Relaxamento Muscular + Hidratação e Limpeza profunda da pele

 45min


 55€

RITUAL LEVITATE - BODY & MIND

Entregue-se a todo o relaxamento deste luxuoso ritual de assinatura, e inicie a sua viagem com uma esfoliação sublime, mergulhando numa bruma floral que o leva por um passeio num campo florido lembrando a primavera. Continue a sua viagem com uma massagem corpo e rosto beneficiando das propriedades dos óleos essenciais, que estimulam os vários sentidos, promovendo um relaxamento de corpo e mente.

É servida uma tisana relaxante no final do tratamento.

Benefícios: Relaxamento + Relaxamento muscular + Tonificação

 75min

 75€  150€ (2pax)



△ Cuidados de Rosto

Inclui um diagnóstico de rosto Smart Skin Diagnosis.

Compreender a sua pele e as condições que esta apresenta é essencial para escolher os tratamentos ideais e para saber como combiná-los, assim como para decidir em que estação do ano atuam de um modo mais eficaz. O diagnóstico de rosto da inovadora **Smart Skin Diagnosis da SKEYNDOR** ajuda-nos a abordar a sua pele de um modo personalizado. Porque a sua pele, tal como você, é única.

LIMPEZA DE PELE

Limpeza de pele com aparelho tratamento facial com espátula ultrassônica para uma eficaz remoção das imperfeições da pele.

Limpeza Profunda

🕒 90min

€ 120€

Limpeza Express

🕒 60min

€ 60€

TOQUE DE BELEZA

Dormir pouco, stress, viajar...trazem os sinais de fadiga para os nossos rostos. Este tratamento de beleza remove os sinais de fadiga na pele, proporcionando uma nova luminosidade e reduzindo as rugas de expressão. Efeito 'bom aspeto' imediato!

🕒 30min

€ 60€

PELE LIMPA E NUTRIDA

Uma pele perfeitamente limpa, sem vestígio de impurezas, não só é mais bonita como também é mais receptiva. A renovação, reparação, limpeza e suavidade da sua pele é um ótimo começo antes de qualquer tratamento. Uma sessão de absoluto bem-estar.

🕒 90min

€ 75€

HIDRATAÇÃO COM ÁCIDO HIALURÔNICO

A água é fundamental para o nosso corpo e por isso é fundamental também para a nossa pele. Quando não tem os níveis mínimos de hidratação, a pele fica com um aspeto áspero, baço, e esticado com tendência a escamar. O nosso tratamento ultra-hidratante devolve o bem-estar de uma pele bem equilibrada, macia, fresca e visivelmente descontraindo, recuperando o conforto.

🕒 60min

€ 65€

OXIGENAÇÃO-ANTI-POLUIÇÃO

Oxigênio é vida e é vida para a sua pele também. Um fornecimento constante de oxigênio mantém a pele saudável, limpa e luminosa. Power oxygen foi formulado para oxigenar, purificar e reduzir os efeitos da poluição na pele. oferecendo uma sensação imediata de pureza, frescura e vitalidade.

🕒 60min

€ 60€

RUGAS E LINHAS DE EXPRESSÃO TRATAMENTO CORRETIVO

As rugas de expressão, ou 'rugas dinâmicas' aparecem no rosto e em geral em redor dos olhos. O objetivo dos cosméticos da linha Corrective é suavizar os gestos que marcam as rugas para reduzir o enrugamento expressivo do rosto. O tratamento reduz as rugas de expressão e preenche e redensifica o seu rosto.

🕒 90min

€ 75€

SKEYNDOR MEN

A pele masculina requer uma linha de produtos, que permita tirar o máximo de partido de uma pele limpa e que irradie saúde.

A SKEYNDOR MEN é uma linha profissional de cosméticos para homem criada com dois objetivos fundamentais:

Manter o equilíbrio da pele e corrigir os problemas estéticos mais frequente.

Tratamento Energizante Anti-stress

🕒 60min

€ 65€

Tratamento Hidratação Intensa

🕒 60min

€ 65€

IVA incluído à taxa legal em vigor

△ Cuidados de Corpo

SLIM DRONE

Linha corporal com a inovadora tecnologia drone cosmético: Tecnologia patenteada de libertação de ingredientes ativos para o tratamento da celulite, gordura localizada, e flacidez.

Benefícios: Anti-celulite Slim Drone Programa Anti-celulite

⌚ 60min

€ 110€

Benefícios: Reafirmante Slim Drone Programa Reafirmante

⌚ 60min

€ 110€

ESFOLIAÇÃO INTENSA DE LIMA E GENGIBRE OU ARANDO

O sal perfumado elimina suavemente as células mortas da pele, encorajando a regeneração das novas células. Deixa uma *tela* macia, pronta para absorver o óleo de corpo profundamente nutritivo.

⌚ 30min

€ 35€

Benefícios: Limpeza da pele + Hidratação

MASSAGEM DRENANTE (PERNAS)

Sente as pernas pesadas, cansadas ou inchadas. esta massagem é ideal para si!

Massagem com movimentos precisos, que asseguram a libertação de água e toxinas acumuladas nas pernas melhorando a circulação.

⌚ 30min

€ 35€

Benefícios: Melhora a circulação sanguínea + Relaxamento muscular

△ Programas

A pensar em si e no seu bem estar, concebemos programas de 1, 2 e 3 dias, para que desfrute de uma experiência de puro relaxamento e bem-estar no nosso SPA.

1 DIA

70€

Relaxamento

Inclui:

- » Circuito Spa
- » Massagem Geotermal

2 DIAS

155€

Hidratação e Relaxamento

1º dia inclui:

- » Circuito Spa
- » Ritual Massagem Vichy

2º dia inclui:

- » Circuito Spa
- » Massagem Segredo das Velas

3 DIAS

210€

Hidratação e Relaxamento

1º dia inclui:

- » Circuito Spa
- » Limpeza de pele express com aparelho facial e espátula ultrassônica

2º dia inclui:

- » Circuito Spa
- » Ritual LEVITATE

3º dia inclui:

- » Circuito Spa
- » Massagem Vichy geral

*IVA incluído à taxa legal em vigor

Wellness

CIRCUITO SPA

► Piscina dinâmica, jacuzzi, sauna, banho turco e duche sensorial.

Cientes

€ 20€ (pax)

Passantes

€ 25€ (pax)

PISCINA EXTERIOR

Passantes

€ 15€ (pax)

Fitness

PERSONAL TRAINER

Benefícios: Emagrecimento e Tonificação

🕒 60min

€ 50€

YOGA - Aula Particular

Benefícios: Bem-Estar do Corpo e Mente

🕒 60min

€ 60€

SQUASH

Benefícios: Emagrecimento e Tonificação

🕒 60min

€ 15€ (2pax)

GINÁSIO

Benefícios: Emagrecimento e Tonificação

Passantes

€ 12€

IVA incluído à taxa legal em vigor

4 de abril de 2022

HOTEL DO
PARQUE

CONGRESS & SPA

★★★★

www.hoteldoparque.pt

Tel: 232 723 461 · geral@hoteldoparque.pt

