



Cuidamos do seu
BEM-ESTAR

OS NOSSOS PREÇOS

LEVITATE

BODY & MIND SPA

△ Massagens

MASSAGEM VICHY

Duche massagem com água a 38C em baixa pressão complementada com uma massagem localizada nas costas ou geral (membros e costas) realizada a 2 ou 4 mãos.

Benefícios: Bem-Estar Muscular

- ✓ 15min (Costas)
- ⊖ 29€
- ✓ 30min (Geral)
- ⊖ 40€
- ✓ 30min (Geral 4 mãos)
- ⊖ 80€

MASSAGEM GEOTERMAL (PEDRAS QUENTES)

Massagem com Pedras Quentes e óleos relaxantes para aliviar a tensão. Esta massagem contribui para a regeneração celular e para melhoria da circulação sanguínea e linfática, assegurando a eliminação de toxinas no organismo.

Benefícios: Detox + Relaxamento Muscular

- ✓ 30min (Costas)
- ⊖ 44€ ⊖ 80€ (2pax)
- ✓ 60min (Geral)
- ⊖ 60€ ⊖ 110€ (2pax)

MASSAGEM DE RELAXAMENTO

Massagem relaxante, utilizando manobras lentas e pressão moderada. Proporciona alívio de tensões musculares e bem-estar geral.

Benefícios: Relaxamento + Melhoria da Circulação Sanguínea

- ✓ 20min (Costas)
- ⊖ 36€ ⊖ 64€ (2pax)
- ✓ 45min (Geral)
- ⊖ 57€ ⊖ 104€ (2pax)

MASSAGEM LEVITATE

Entregue-se a todo o relaxamento desta luxuosa massagem de assinatura, corpo e rosto, com óleos essenciais que estimulam os vários sentidos, promovendo desta forma o relaxamento total.

Benefícios: Relaxamento + Bem-estar Muscular + Tonificação Muscular

- ✓ 60min
- ⊖ 62€ ⊖ 114€ (2pax)

MASSAGEM SEGREDO DAS VELAS

Imagine uma massagem, onde o fio quente de uma vela derretida a verter pelo seu corpo lhe proporciona um agradável despertar dos sentidos. Uma massagem única com movimentos relaxantes, de velas aromáticas contendo princípios ativos por excelência, nutritivos e hidratantes, que fazem a combinação entre o calor e o estímulo de zonas energéticas.

Benefícios: Relaxamento Muscular

- ✓ 60min
- ⊖ 68€ ⊖ 130€ (2pax)

MASSAGEM PRÉ-NATAL

A mulher sofre alterações no seu corpo durante a Gravidez, pois todo ele se transforma para poder gerar uma nova vida. Esta massagem contribui para o relaxamento, aliviando a tensão e/ou dor que a acompanha nesta etapa, ajuda a proporcionar uma maior conexão com o seu bebé.

Benefícios: Relaxamento + Bem-Estar

- ✓ 45min
- ⊖ 62€



Rituais

RITUAL INDOCEANE - WELLNESS & HARMONY

Este ritual inicia-se com uma esfoliação doce e salgada com aromas cítricos. Esqueça as tensões e o stress e deixe-se transportar por uma massagem relaxante realizada com movimentos lentos e profundos utilizando um óleo nutritivo e regenerador que recupera a hidratação da pele, ficando nutrida e suave. Este ritual promove uma agradável sensação de leveza e de relaxamento.

 75min

 99€  190€ (2pax)

*É servida uma tisana relaxante no final do tratamento

Benefícios: Relaxamento Muscular + Hidratação e Limpeza profunda da pele

RITUAL CACAUTERAPIA - SWEET SENSATION

Este ritual inicia-se com uma esfoliação à base de cacau, seguida de uma massagem relaxante realizada com óleo de massagem de cacaoterapia. A cacaoterapia é um método que utiliza as propriedades benéficas do cacau com fins estéticos e terapêuticos. Para além de ser altamente nutritivo para a pele, drenante e antioxidante, promove a produção de serotonina para um elevado bem estar, físico e mental.

 105min

 125€  240€ (2pax)

*É servida uma tisana relaxante no final do tratamento

Benefícios: Relaxamento Muscular+Tonificante+Hidratação e Limpeza da pele

RITUAL LEVITATE - TROPICAL DREAM

Este é o nosso ritual de assinatura, embarque nesta viagem com uma esfoliação à base de frutos tropicais, mergulhando num profundo envolvimento que irá nutrir toda a sua pele. A viagem termina com uma massagem em todo corpo, incluindo o rosto, beneficiando das propriedades de todos os elementos frutados presentes neste ritual.

 105min

 118€  230€ (2pax)

*É servida uma tisana relaxante no final do tratamento

Benefícios: Relaxamento + Tonificação + Antioxidante

RITUAL MASSAGEM VICHY - WATER FEELING

Este ritual é iniciado com uma esfoliação corporal, limpando e hidratando profundamente a sua pele, seguido por uma massagem geral (membros e costas), realizada a 2 mãos, complementada com água a 38C em baixa pressão. Deixe-se levar por esta massagem, e sinta a sua pele limpa e nutrida.

 45min

 65€

*É servida uma tisana relaxante no final do tratamento

Benefícios: Relaxamento Muscular + Hidratação + Limpeza profunda da pele

RITUAL SENSES - BODY & MIND

Inicie a sua viagem com uma esfoliação sublime, mergulhando numa bruma floral que o leva por um passeio num campo florido lembrando a primavera. Continue a sua viagem com uma massagem corpo e rosto beneficiando das prioridades dos óleos essenciais, que estimulam os vários sentidos, promovendo um relaxamento de corpo e mente.

 75min

 82€  150€ (2pax)

*É servida uma tisana relaxante no final do tratamento

Benefícios: Hidratação + Relaxamento Muscular + Tonificação



Cuidados de Rosto

SMART SKIN DIAGNOSIS

Compreender a sua pele e as condições que esta apresenta é essencial para escolher os tratamentos ideais e para saber como combiná-los, assim como para decidir em que estação do ano atuam de um modo mais eficaz. O diagnóstico de resto da inovadora **Smart Skin Diagnosis da SKEYNDOR** ajuda-nos a abordar a sua pele de um modo personalizado. Porque a sua pele, tal como você, é única.

 15min
 15€

LIMPEZA DE PELE

Limpeza de pele com aparelho tratamento facial com espátula ultrassónica para uma eficaz remoção das imperfeições da pele.

Limpeza Profunda

 90min
 120€

Limpeza Express

 60min
 60€

TOQUE DE BELEZA

Inclui um diagnóstico de rosto **Smart Skin Diagnosis**

Dormir pouco, stress, viajar...trazem os sinais de fadiga para os nossos rostos. Este tratamento de beleza remove os sinais de fadiga na pele, proporcionando uma nova luminosidade e reduzindo as rugas de expressão. Efeito "bom aspeto" imediato!

 50min
 72€

PELE LIMPA E NUTRIDA

Uma pele perfeitamente limpa, sem vestígio de impurezas, não só é mais bonita como também é mais recetiva. A renovação, reparação, limpeza e suavidade da sua pele é um ótimo começo antes de qualquer tratamento. Uma sessão de absoluto bem-estar.

 75min
 75€

HIDRATAÇÃO COM ÁCIDO HIALURÓNICO

A água é fundamental para o nosso corpo e por isso é fundamental também para a nossa pele. Quando não tem os níveis mínimos de hidratação, a pele fica com um aspeto áspero, baço e esticado com tendência a escamar. O nosso tratamento ultra-hidratante devolve o bem-estar de uma pele bem equilibrada, macia, fresca e visivelmente descontraída, recuperando o conforto.

 60min
 70€

OXIGENAÇÃO - ANTI - POLUIÇÃO

Oxigénio é vida e é vida para a sua pele também. Um fornecimento constante de oxigénio mantém a pele saudável, limpa e luminosa. Power oxygen foi formulado para oxigenar, purificar e reduzir os efeitos da poluição na pele, oferecendo uma sensação imediata de pureza, frescura e vitalidade.

 60min
 65€

RUGAS E LINHAS DE EXPRESSÃO TRATAMENTO CORRETIVO

As rugas de expressão, ou "rugos dinâmicas" aparecem no rosto e em geral em redor dos olhos. O objetivo dos cosméticos da linha Corrective é suavizar os gestos que marcam as rugas para reduzir o enrugamento expressivo do rosto. O tratamento reduz as rugas de expressão e preenche e redensifica o seu rosto.

 90min
 75€

SKEYNDOR MEN

A pele masculina requer uma linha de produtos, que permita tirar o máximo de partido de uma pele limpa e que irradie saúde.

A SKEYNDOR MEN é uma linha profissional de cosméticos para homem criada com dois objetivos fundamentais.

Manter o equilíbrio da pele e corrigir os problemas estéticos mais frequentes.

Tratamento Energizante Anti-stress

 60min
 70€

Tratamento Hidratação Intensa

 60min
 70€

*IVA incluído à taxa legal em vigor

Cuidados de Corpo

SLIM DRONE

Linha corporal com a inovadora tecnologia drone cosmético. Tecnologia patenteada de libertação de ingredientes ativos para o tratamento da celulite, gordura localizada e flacidez.

Benefícios: Anti-celulite Slim Drone Programa Anti-celulite

✔ 60min
€ 114€

Benefícios: Reafirmante Slim Drone Programa Reafirmante

✔ 60min
€ 114€

ESFOLIAÇÃO INTENSA DE LIMA E GENGIBRE

O sal perfumado elimina suavemente as células mortas da pele, encorajando a regeneração das novas células. Deixa uma «tela» macia, pronta para absorver o óleo de corpo profundamente nutritivo.

Benefícios: Limpeza da pele + Hidratação

✔ 30min
€ 40€

MASSAGEM DRENANTE (PERNAS)

Sentas as pernas pesadas, cansadas ou inchadas, esta massagem é ideal para si!

Massagem com movimentos precisos, que asseguram a libertação de água e toxinas acumuladas nas pernas melhorando a circulação.

Benefícios: Melhora a circulação sanguínea + Relaxamento Muscular

✔ 30min
€ 40€

Programas

A pensar em si e no seu bem estar, concebemos programas 1, 2 e 3 dias, para que desfrute de uma experiência de puro relaxamento e bem-estar no nosso SPA.

1 DIA

70€

Relaxamento

Inclui:

- › Circuito SPA
- › Massagem Geotermal (Geral)

2 DIAS

155€

Hidratação e Relaxamento

1º dia inclui:

- › Circuito SPA
- › Ritual Massagem Vichy

2º dia inclui:

- › Circuito SPA
- › Massagem Segredo das Velas

3 DIAS

210€

Hidratação e Relaxamento

1º dia inclui:

- › Circuito SPA
- › Limpeza de pele express com aparelho facial e espátula ultrassónica

2º dia inclui:

- › Circuito SPA
- › Ritual Senses

3º dia inclui:

- › Circuito SPA
- › Massagem Vichy geral

*IVA incluído à taxa legal em vigor

CIRCUITO SPA

Piscina dinâmica jacuzzi, sauna, banho turco e duche sensorial

Cientes

€ 22€ (pax)

Passantes

€ 28€ (pax)

PISCINA EXTERIOR

Passantes

€ 17€ (pax)

 Fitness

PERSONAL TRAINER

Benefícios: Emagrecimento e Tonificação

🕒 60min

€ 50€

YOGA - Aula Particular

Benefícios: Bem-Estar do Corpo e Mente

🕒 60min

€ 60€

SQUASH

Benefícios: Emagrecimento e Tonificação

🕒 60min

€ 15€ (2pax)

GINÁSIO

Benefícios: Emagrecimento e Tonificação

Passantes

€ 12€

*IVA incluído à taxa legal em vigor

23 de maio de 2023

HOTEL DO
PARQUE

CONGRESS & SPA

★★★★

www.hoteldoparque.pt

Tel: 232 723 461 · geral@hoteldoparque.pt

