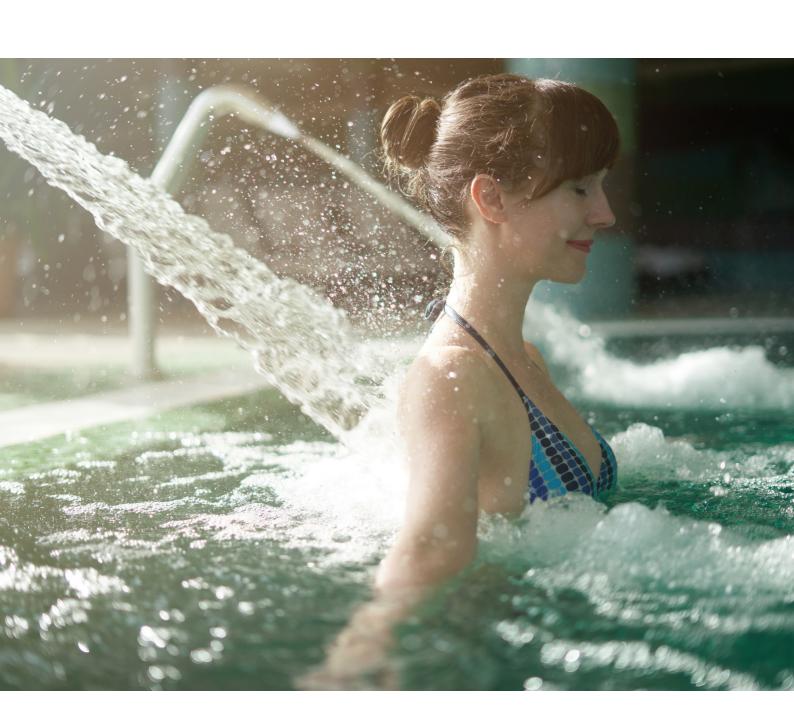


# Programa de Saúde e Bem-Estar "Termas & Companhia"





# Este programa destina-se a TODOS, os que querem cortar a rotina e recuperar energias, com todas as condições de conforto e lazer

#### Inclui:

Estadia de 7 dias, 6 noites em regime de pensão completa (água e vinho às refeições)

#### **Tratamento termal:**

- · Consulta médica
- · Inscrição clínica
- · 7 tratamentos 3 técnicas ORL diárias
- · 7 piscinas de recuperação c/ hidromassagem fixa
- · 4 duches de cachão ou jato
- · 3 duches de vichy
- · 7 vapores (coluna ou membros)

### E muitas surpresas...

## Conheça quem o vai acompanhar:

**Margarida Coimbra** é nutricionista e nutricoach. Professora e nutricionista durante 40 anos, organizou centenas de atividades relacionadas com um estilo de vida mais saudável e feliz.



**Destino** – Termas de S. Pedro do Sul

Tipo - Programa de saúde e bem-estar

Datas - 13 a 19 de novembro de 2023 (7dias / 6 noites)

Preço P/ Pessoa em Quarto Duplo: 635€ Preço P/ Pessoa em Quarto Single: 820€

Nº de participantes - 20

Há possibilidade de entrar 2 ou 3 dias antes e aproveitar o fim de semana. Se o tempo permitir, está agendada uma caminhada no sábado, dia 11 de novembro até S. Pedro do Sul com possibilidade de piquenique no parque da vila e outra caminhada no domingo, dia 12 de novembro, até Vouzela.

Para mais informações por favor contacte:

mcnutricao@gmail.com